
2023년도 레지던트 수련프로그램



정 형 외 과

I
역량

전공의가 수련과정중 다음의 8개의 영역(존중, 윤리, 환자안전, 사회, 전문성, 수월성, 의사소통, 팀워크)에 따른 각 항목별 역량을 도달하기 위해 노력하여야 한다.

영역	세부 영역	공통 역량
1. 존중(Respect)	1. 타인존중(Respect for Others)	<ul style="list-style-type: none"> • 환자의 권리 및 보호(신체접촉, 성관계금지) • 타 직종에 대한 존중 • 환자차별금지 • 동료의사보호
	2. 자기존중 (Respect for Self)	<ul style="list-style-type: none"> • 신체적, 언어적, 성적 폭력방지
2. 윤리(Ethics)	3. 의료 윤리	<ul style="list-style-type: none"> • 생명의학 윤리원칙 • 비밀보호 및 준수 의무 • 임상연구 윤리 • 영리보건의료회사 등과의 이해상충 • 임종기돌봄 및 연명의료의 윤리
	4. 의료 법규	<ul style="list-style-type: none"> • 보건의료 관련법규
	5. 자원관리(Resource Management)	<ul style="list-style-type: none"> • 효율성(efficiency) • 공정성(Equity)
3. 환자안전 (patient Safety)	6. 환자 안전	<ul style="list-style-type: none"> • 환자 안전의 개념 • 위기관리(Managing risk) • 인적 요소와 체계적 접근 • 감염(Infection)관리 • 다양한 질 개선 관리
4. 사회(Society)	7. 사회 및 보건의료 체계에 대한 이해	<ul style="list-style-type: none"> • 건강보험체계, 지역사회 의료자원 및 요구의 이해 • 다양한 의료 관리에 대한 이해 • 지역보건의료 단체와 재원에 대한 이해 • 의료정책에 대한 이해 • 보건의료를 둘러싼 정치, 경제, 사회에 대한 이해 • 다양한 종교와 문화에 대한 이해 • 의학과 문학, 예술, 여론, 대중매체에 대한 소양 및 이해
5. 전문성 (Professionalism)	8. 전문가적 진정성(Professional integrity)	<ul style="list-style-type: none"> • 조직프로페셔널리즘 • 사회적 책무성
	9. 자기관리(Self management)	<ul style="list-style-type: none"> • 의사의 안녕(physician wellbeing) • 자기통제/스트레스 관리

영역	세부 영역	공통 역량
		<ul style="list-style-type: none"> • 평생경력관리
6. 수월성 (Excellence)	10. 일반임상역량(Generic clinical competence)	<ul style="list-style-type: none"> • 정확한 환자상태 평가: 병력청취와 신체검진 • 적절하고 온정적인 태도 • 임상술기 수행능력 • 근거중심의 진료 • 전인적, 포괄적 진료 (인간심리, 행동, 가족 등에 대한 이해)
	11. 자기 계발(Self development)	<ul style="list-style-type: none"> • 자기주도 학습을 통한 평생 학습 태도 • 교육자로서의 전공의 • 연구 설계 및 논문작성기술
7. 의사소통 (Communication)	12. 의사소통(Communication)	<ul style="list-style-type: none"> • 환자, 가족과의 의사소통기술 • 동료, 보건의료팀, 지역사회 사람들과의 의사소통 • 질환교육 및 정확한 정보제공
8. 팀워크 (Teamwork)	13. 협동(Collaboration)	<ul style="list-style-type: none"> • 동료 의사와의 팀워크 • 타 직종과의 팀워크 • 인접의료 종사자에 대한 이해
	14. 리더십(Leadership)	<ul style="list-style-type: none"> • 전문가적(professional) 리더십 • 사회적/글로벌(social/global) 리더십

II

수련교육 목표

정형외과 전공의 교육 목표는 척추, 사지의 골, 관절 기타 운동기관의 외상과 질환을 전문적으로 진단하고 치료 재활할 수 있는 능력을 배양함에 있으며, 이 분야의 대수술의 독자적인 수행능력을 습득하고 후배 전공의의 교육 지도 능력을 함양하며, 그 질적 표준은 전문의로서 지역사회 및 종합병원에서 이 분야의 진료를 책임질 수 있는 자질을 양상 함에 둔다.

III

책임 지도전문의 임명

가. 정의

책임 지도전문의(Program director)는 수련기관에서 해당 전문과 지도전문의 중, 해당 전문 과목의 전공의 수련을 총괄하는 자이다.

나. 자격

해당 전문 과목 지도전문의 경력 5년 이상인 자로, 수련기관의 정규직으로 근무하며, 전공의 수련 참여 기간에 대해서는 기록으로 증명되어야 한다.

다. 역할

- 전공의 수련 교육의 전반적인 관리를 담당 한다.

1) 전공의 관리 인원

가) 책임 지도 전문의 1인당 담당 전공의 인원은 20명을 초과하여서는 안된다.

나) 수련프로그램의 크기에 따라, 각 학회의 기준에 적합한 수 만큼의, 부책임 지도전문의(Associate program director)를 두어야 하며, 책임지도전문의 자격에 준하는 자로서, 책임 지도전문의의 역할을 보조(전공의 수련교육의 전반적 관리) 한다.

2) 임상

책임 지도전문의는 전공의 수련프로그램 준비, 운영 및 그 적절성 및 진행상황과 학습목표 도달여부와 그 적절성을 확인 감독한다.

3) 학술

책임 지도전문의는 전공의 수련에서 학술적 부분의 준비, 운영 등을 관리감독한다.

4) 인성을 포함한 전공의 평가

- 가) 연 2회 이상 전공의를 대상으로 일대일 면담을 시행하고, 평가한다. 이에 대해서는 기록으로 증명되어야 한다.
- 나) 면담 내용 구성은 전공의 수련 과정 전체가 다루어져야 한다.
- 다) 면담 내용 중 전공의 인권등과 관련된 건의 및 개선이 필요한 사항은 추후 후속 조치 결과를 반드시 전공의에게 통보하고, 그 내용은 기록으로 보관하여야 한다.
- 라) 면담 후 전공의 수련 과정에 대한 평가서는, 해당 과장에게 통보하며, 전문의시험 및 추후 봉직의 지원시 반드시 해당 기관에 제출되어야 하며, 이는 의무사항이며, 피평가자에게 공개 되어서는 안된다.

5) 근무환경관리

- 가) 전공의 당직을 포함한 근무시간과 근무환경 및 복지(급여, 안전, 출산 및 육아부담 등 포함)에 대한 프로그램의 정책 및 절차를 시행한다.
- 나) 이러한 정책 및 절차를 전공의와 지도전문의에게 배포한다.
- 다) 상위기관의 정책에 따른 전공의 근무환경을 관리 감독한다.
- 라) 과도한 업무와 피로를 완화하기 위해 일정을 관리 감독한다.
- 마) 환자 돌보는 것이 어려울 경우, 이에 대한 보완 시스템의 마련과 시행을 감독한다.
- 바) 지도전문의의 수련관련 부문에 대한 전반적인 관리(지도, 감독)를 담당한다.
- 사) 매년 전공의 수련과 관련된 지도전문의의 활동을 평가 하여야 하며, 이는 기록으로 보관되어야 한다.
- 아) 평가 내용에는 지도전문의의 임상교육 능력, 교육프로그램에 대한 참여, 임상경험 전문성, 학문활동에 대한 리뷰 등도 포함해야 한다.
- 자) 매년 전공의에 의한, 지도전문의에 대한 무기명의 문서평가도 시행 하여야 하고, 이는 보관 되어야 한다.
- 차) 책임 지도전문의는 상위 기관의 정책과 절차를 따른다.
- 카) 상위기관 이라 함은 현재는 병원 신입위원회 또는 신입실행 위원회를 말한다.
- 타) 전공의 수련과 관련하여, 그 수련 프로그램 시행이 어려운 문제가 발생할 경우, 지체 없이 상위 기관에 보고 하여야 한다.
- 파) 전공의 및 지도전문의에 대한 평가 문서는 상위기관이 요구 할 경우 제출하여야 하며, 이는 피평가자 에게 공개 되어서는 안 된다.

라. 현황

- 2023년 정형외과 책임 지도전문의 : 권 석 현
- 2023년 정형외과 부책임 지도전문의 : 강 흥 제

IV

수련 프로그램

가. 환자취급 범위-년차별 전공의 공통

- 퇴원 환자 및 외래 환자 실인원 100명 이상
- 1) 퇴원 환자 : 연간 실인원 100명 이상
- 2) 외래 환자 : 연간 100일 이상
- 3) 수술 환자 : 수술실 수술 참여 연간 100명 이상

나. 교육내용

1) 레지던트 1년차

가) 교육 목표

- 정형외과적 질환 및 외상의 검사 및 치료 원칙
- 외과적 기본 수기 습득
- 골관절 기타 운동기관의 이학적검사 이해
- 기초과학(해부학, 생리학, 병리학, 생역학) 이해
- 골절, 탈구, 기타 근육 골격 계통 외상의 기본 이론과 진단 및 치료원칙

나) 세부 사항

- 수술참여 100회 이상
- 응급실 외상환자 처치 (골절 및 소수술 포함) 100례 이상
- 병동 술전 술후 환자 파악 및 처치
- 드레싱 및 석고 붕대 및 견인장치 기술습득
- 외상환자 방사선 판독 능력 배양

2) 레지던트 2년차

가) 교육 목표

- 골절 기타 근육 골격 계통 외상의 치료 및 일반 정형외과적 질환의 진단과 치료

나) 세부 사항

- 골절 및 탈구의 마취하 비관혈적 및 관혈적 정복술 참여 100회 이상
- 골절의 합병증에 대한 치료
- 소,중 수술의 수기습득
- 외래환자 진단능력 습득

3) 레지던트 3년차

가) 교육 목표

- 성인의 정형외과적 질환의 진단과 치료 및 국소정형외과 질환의 진단 치료 방침

나) 세부 사항

- 수술 참여 100회 이상
- 외래 참여 100일(회) 이상
- 중, 대수술의 수기 습득
- 골수염, 감염성 관절염의 진단과 치료
- 만성 관절염의 진단과 치료
- 골격계통 종양의 진단 (방사선 판독 및 조직학적 검사 판독 포함)과 치료
- 국부 정형외과적 질환의 진단과 치료
- 정형외과 특수검사 수기 습득 및 판독력 배양
- (Myelography MR Arthrography, MR Angiography, MRI, Bone scan, E.M.G., C.T. Arthroscopy, Tomogram, Discography 등)

4) 레지던트 4년차

가) 교육 목표

- 소아정형외과학 분야의 진단과 치료
- 진단 및 치료의 독자적 수행 능력 함양
- 하급 전공의의 교육지도 능력 함양

나) 세부 사항

- 수술참여(집도 혹은 제1조수) 100회 이상
- 수술기록지 100례 이상(본인참여)
- 대수술(척추유합술, 관절전치환술 등)의 수기 습득
- 수부 및 미세수술 수기습득
- 선천성 및 후천성 소아질환(변형, 마비 포함)의 진단 과 치료
- 재활의학(보조기학, 의지학, 물리치료학 포함)
- 일일회진 주도

다. 근무 원칙

- 1) 전공의의 근무 시간은 4주의 기간을 평균하여 1주일에 80시간을 초과하지 않도록 한다. 다만 교육적 목적을 위하여 1주일에 8시간 연장은 가능하다.
- 2) 전공의는 연속으로 36시간을 초과하여 근무하지 않는다. 다만, 응급상황이 발생한 경우에는 연속하여 40시간까지 근무할 수 있다.
- 3) 연속수련 후 최소 12시간 이상의 휴식시간을 보장한다.

라. 학술회의 참석

- 1) 전공의의 원내 학술활동은 초독회, 증례토론, staff lecture, interdepartment conference를 칭한다. (원내 50회 이상/매년)
 - 가) 초독회는 격주에 한번 시행 및 참석한다.
 - 나) 증례토론은 매주 한번 시행 및 참석한다.
 - 다) interdeparment conference는 매주 한번 시행 및 참석한다.
 - 라) staff lecture는 한달에 한번 시행 및 참석한다.
- 2) 전공의의 원외 학술활동은 대한정형외과학회 춘계 및 추계 학술 대회, 관련 학회 학술대회 또는 집담회를 칭한다.
 - 가) 원외 학술 활동은 1년에 3회 이상 참석한다. (참석 총 횟수/전공의 1년차 수)
 - 나) 원외 학술대회 발표는 1년에 3회 이상 시행한다. (발표 총 횟수/전공의 1년차수)
 - 다) 외부 학술대회 인정 기준은 아래와 같다.
 - 대한정형외과학회, 분과 및 관련학회, 학회지회(경기, 인천, 강원, 대전·충청, 대구·경북, 호남, 부산·울산·경남지회)에서 개최하는 정기학술대회, 연수강좌만 인정하고 프로그램북 또는팸플릿 등 증빙자료가 있는 학술활동만 인정. 월례집담회, 개원의 대상 연수강좌 등의 행사는 불인정
 - 대학 또는 병원 단독 개최의 학술모임 불인정
 - 모든 연자가 한 대학 또는 병원 소속인 경우 불인정
 - 위 모든 기준이 충족될지라도 연수평점 4점 이상 또는 4시간 이상 프로그램의 학술 활동만 인정

마. 논문 작성

- 1) 전문의 시험에 필요한 논문 점수(전문의 시험응시 직전까지임)는 최소 3점 이상이 되어야 하며, 1편 이상은 대한정형외과학회지나 대한정형외과 영문학회지(Clinics In Orthopedic Surgery) 또는 SCI(E) 잡지에 원저로 출간 또는 채택(accepted) 되어야 한다.
단, 해당 학회지에 게재된 논문은 응시자가 속한 병원에서 만들어진 논문이어야 한다.

여러 병원 공동 연구인 경우에는 적절한 심사를 하여 결정하기로 한다.

※ 해당 학회지에 게재된 논문은 응시자가 속한 병원에서 만들어진 논문이어야 한다.

(의료원 산하병원 전공의들은 제외)

가) 대한정형외과학회지와 대한정형외과 영문학회지(Clinics In Orthopedic Surgery), 그리고 SCI(E)에 등재된 정형외과 관련 학술지는 3점이며 출간되거나 채택되면 (accepted) 인정한다.

※ 정형외과 관련 학술지가 아닌 SCI(E) 등재 학술지일 경우 제1저자 또는 통신저자가 정형외과의사이고, 정형외과 관련 주제를 다룬 논문은 3점 인정, 그 외 논문은 사안에 따라 심의함.

나) 분과학회지 및 관련학회지는 학술지의 질에 따라 차등을 두어 점수 인정한다.

① 현재 한국연구재단 등재지 및 등재후보지는 2점: Hip and pelvis (구,고관절학회지), 골절, 스포츠의학, 척추, 골관절종양, 족부족관절, 수부, 견주관절, 류마티스, JBM(구, 골대사학회지), 골다공증, Asian pine journal, Knee surgery and related research (구, 슬관절학회지)

② 기타 관련 및 분과 학회지는 1점: 미세수술, 관절경, 정형외과연구, 정형외과스포츠의학, 골연부조직이식, 정형외과초음파, 정형통증의학회 척추신기술학회, AOSM(대한관절경-대정스포츠의학회 통합영문학회지) 학회지이다.(기타 관련 및 분과 학회지가 연구재단 등재지 및 등재후보지가 될 경우 2점 인정)

다) 증례보고(case report)는 대한정형외과학회지와 대한정형외과 영문학회지 (Clinics In Orthopedic Surgery), 그리고 SCI(E)에 발표된 경우는 1점을 인정하고, 한국연구재단 등재지 및 등재 후보지는 0.5점을 인정. 그 외의 분과 및 관련학회지는 인정하지 않음. 증례보고는 “1편 이상은 대한정형외과학회지나 대한정형외과 영문학회지(Clinics In Orthopedic Surgery) 또는 SCI(E) 잡지에 원저로 출간 또는 채택(accepted) 되어야 하는 규정” 에는 포함되지 아니함.

라) 상기 점수는 필요에 따라서 대한정형외과 이사회에서 분과 및 관련학회지의 질을 재평가 하여 조정한다.

2) 대한정형외과학회 또는 관련학회에서 구연 또는 포스터 1편 이상을 발표하여야 한다.

3) 전문의 시험에 응시하기 위해서는 1)항과 2)항을 모두 충족하여야 한다.

4) 모든 논문에서 전공의 3인까지만 인정하고 배정된 점수를 전공의 수로 나눈 점수를 인정한다.

바. 파견 수련

보건복지부 수련환경평가위원회 “2018년도 수련병원(기관)지정 및 전공의 정원책정 방침 중 8. 전공의 파견수련 원칙 규정”에 의거 하여 대한정형외과학회도 이러한 규정에 따르고 있다.

1) 본원 및 파견 수련 병원의 경우 모자협약 미체결 수련병원 해당한다.

가) 전공의 파견은 수련교육을 목적으로 파견과목 레지던트 수련병원, 전공의 파견 수련 승인(또는 전공의 정원)을 신청한 전문과목에 대해 수련환경평가 및 수련병원실태 조사 결과와 학회의견을 토대로 수련환경평가위원회에서 수련병원지정기준에 적합하다고 인정한 병원에 한해 이루어져야 한다.

나) 전공의 파견 기간은 전공의 1인당 연 4개월을 초과할 수 없다.

다) 전공의 파견은 해당학회 동의 및 병원신임위원회 승인을 통해 이루어져야 한다.

- 해당 병원은 전공의 파견 시작일 15일 이전에 전공의 파견수련 승인을 요청하여야 한다.

- 동일대학부속계열병원, 동일법인, 동일재단병원은 해당 학회 동의 및 수련환경평가위원회 승인을 득한 후 전공의 파견이 가능하다.

2) 레지던트 2년차는 2년차 수련기간 내에 원자력병원 정형외과로 4주간 파견 수련한다.

3) 레지던트 3년차는 3년차 수련기간 내에 서울대학병원 정형외과로 4주간 파견 수련한다.

V

복무 및 휴가

가. 복무

- 복무는 원내 수련 규정을 따름. (전공의수련규정 제5장 수련 계약 및 복무)

나. 휴가

- 휴가는 원내 수련 규정을 따름. (전공의수련규정 제3장 레지던트 제29조 휴가)

VI

수련(근무) 평가

가. 목적

- 객관적이고 체계적인 수련(근무) 평가를 통해 의학적 지식을 함양시키고 이를 통한 진료능력을 향상시켜 환자에게 양질의 의료를 제공하며 의료인으로서 직업 및 윤리의식을 고취시켜 의료사회 및 지역사회에 능동적이고 창조적인 유능한 의사를 양성하기 위함.

나. 평가

1) 평가 시기

- 매년 2회 실시(상반기, 하반기)

2) 평가자

- 진료과장이 평가한다.

3) 평가방법

- 평가 요소에 따라 전산입력 또는 수기평가를 할 수 있다.

4) 피드백 방법

- 진료과장은 평가에 앞서 수련목적이나 목표달성을 위해 지속적인 동기 부여가 될 수 있도록 노력하며, 지속적인 피드백을 실시한다.

5) 개선활동

- 평가 결과 60% 이하 평점자는 수련목표가 달성 되도록 면담을 통해 교육 등 개선활동을 시행한다.

6) 작성 보관

- 평가된 평가표는 교육수련부에서 관리 보관한다.

다. 평가요소

1) 기본 소양

- 용모, 복장, 출퇴근, 근무위치 준수
- 환자 및 보호자와의 관계
- 의료인력과의 관계
- Call에 대한 신속한 대응
- 물자절약 의식
- 직업 의식

2) 임상능력

- 환자에 대한 문진, 진찰능력
- 검사결과 해석능력
- 치료방침 결정능력
- 수기 및 수술능력
- 응급상황 발생시 대처능력
- 의무기록 작성

3) 의학적 지식

- 전공 지식
- 근거에 따른 문제해결 능력
- 주제 발표력
- 집담회 참석 및 토론 능력
- 의학 전반에 대한 지식

4) 교육학습

- 학구적 태도
- 저년차 교육
- 인턴 및 학생 교육
- 교육이수
- 연구 또는 논문작성 능력

VII**수련프로그램에 대한 적절성 평가****가. 목적**

- 전공의 수련프로그램 개선을 위하여 만족도 조사를 실시하고 적절성에 대한 평가와 개선활동을 시행하기 위함

나. 조사 시기

- 매년 1회 실시

다. 조사 대상

- 수련중인 전공의 전원

라. 조사 요소

- 각 항목당 10점 만점(총 100점)

- 1) 환자 취급범위, 다양성(CASE)
- 2) 학술 집담회의 질과 빈도
- 3) 연구 참여의 기회
- 4) 세부 전문분야의 수련 기회
- 5) 전공의에 대한 교수의 지도, 교육
- 6) 수련에 필요한 교육시설 및 교육장비 지원
- 7) 수련에 필요한 환자 진료장비 지원
- 8) 수련에만 집중할 수 있는 여건(수련 외 잡무, 심부름 고려)
- 9) 연차별 업무량 (당직 배분)
- 10) 적절한 휴식 (퇴근, 오프, 휴가)

마. 개선 활동

- 수련 프로그램 만족도 결과는 과내 회의를 통하여 개선하고 차기년도에 반영한다.

바. 수련 프로그램 개선활동을 위한 고려사항

1) 전공의 공통 수행능력 평가 결과

- 교육수련 중 시험, 전공의 평가, 학술 집담회 발표, 논문 발표

2) 교원 개발

- 의학지식과 수기 및 처치(술기)의 습득
- 전공의 교육 능력 개발
- 의사로서의 직업의식 재고
- 진료중심 학습 및 개선, 체계중심 진료, 의사소통 및 대인관계 기법 등을 전공의 교육에 접목시키는 능력 개발 활동

3) 교육수련 프로그램 수료자의 성적

- 전문의 자격시험 준비
- 수료자의 현재 의사로서의 활동

4) 교육수련 프로그램의 질

- 전공의 선발과정
- 수료자의 진로 선택
- 전공의 공통 수행능력 평가
- 전공의 공통 수행능력 개선 활동
- 환자 진료 및 이에 상응하는 의료행위 결과와 전공의 공통 수행능력 평가 결과의 상관관계

사. 작성 보관

- 수련 프로그램 만족도조사 내용, 결과지, 관련 회의록 및 개선사항 내용은 과내에서 보관한다.

[별첨1]

수련 프로그램 만족도 설문조사

No.	평가요소	매우 만족 (10)	만족 (8)	보통 (6)	불만족 (4)	매우 불만족 (2)
1.	환자 취급범위, 다양성(CASE)					
2.	학술 집담회의 질과 빈도					
3.	연구 참여의 기회					
4.	세부 전문분야의 수련 기회					
5.	전공의에 대한 교수의 지도, 교육					
6.	수련에 필요한 교육시설 및 교육장비 지원					
7.	수련에 필요한 환자 진료장비 지원					
8.	수련에만 집중할 수 있는 여건 (수련 외 잡무, 심부름 고려)					
9.	연차별 업무량 (당직 배분)					
10.	적절한 휴식 (퇴근, 오프, 휴가)					
합 계 (100점)		점				
향후 개선 의견 (또는 수련과에 바라는 점)						

(작성방법 : 해당 칸에 'V' 체크 하신 후 합계 점수를 기재해 주시기 바랍니다.)

20 년 월 일

연 차 :

작성자 : (서명)

[별첨2]

20 년 전공의 수련 프로그램 개선 활동 보고서

일시	20 년 월 일	장소	
참석 인원	총 명 (지도 전문의 명, 전공의 명)		
토의 사항	① 전공의 공통 수행능력 평가 결과 - 교육수련 중 시험, 전공의 평가, 학술 집담회 발표, 논문 발표 등		
	현재 상황	개선 요소	
	② 전공의 교육 능력 개발 - 의학 지식과 수기 및 술기의 습득, 전공의 교육 능력 개발 등 - 의사소통 및 대인관계 기법 등을 전공의 교육에 접목시키는 능력 개발 활동		
	현재 상황	개선 요소	

토의 사항	③ 교육수련 프로그램 수료 후 활동 - 전문의 자격 시험 준비 등	
	현재 상황	개선 요소
	④ 교육수련 프로그램의 질 - 전공의 선발 과정, 수료자의 진로선택 - 전공의 공통 수행능력 평가 및 개선활동	
	현재 상황	개선 요소
기타 사항		

회의 참석 명부

* 진료과 명 :

* 회의 일시 : 20 년 월 일 시

No.	참석자명	서명	비고
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			
18			
19			
20			